

TRAININGSORDNUNG

ANHANG A: SCHUTZAUSRÜSTUNG UND TRAININGSWAFFEN

In diesem Anhang werden die zugelassene Schutzausrüstung und die Trainingswaffen aufgeführt. Die aufgeführte Schutzausrüstung sowie die Trainingswaffen stellen einen minimalen Standard dar. Wird abweichendes Material benutzt, darf dieses den Standard der hier aufgeführten Ausrüstung nicht unterschreiten.

Neue Trainingswaffen (für andere Kampfkünste) müssen durch die Trainer freigegeben und dem Anhang hinzugefügt werden.

SCHUTZAUSRÜSTUNG

Minimale Schutzausrüstung für Freikampf/Sparring

- Fechtmaske mit 1600N aus dem Fechtssport
- Maskenhinterkopfschutz
- Lederweste mit 2 Lederärmeln aus dem Fechtssport
- Für die waffenführende Hand sind Handschuhe aus dem Lacrosse Sport zu verwenden.
- Fechthandschuhe aus dem Fechtssport für die Schildhand
- Schlag/Stichschutz für den Hals aus dem Eishockey
- Suspensorium

Je nach Bedarf muss noch folgende Schutzausrüstung angelegt werden

- Fechtmaskenspezialpolsterung aus dem Fechtssport
- Girdle aus dem Inlinehockey
- Unterarmschützer aus dem Escrima-Sport
- Ellenbogenschützer
- Knieschützer
- Schienbeinschützer

Schutzausrüstung während des Trainings:

- Die für die Übung erforderliche Schutzausrüstung wird vom Trainer festgelegt. Wenn eine Übung Schutzausrüstung erfordert, so ist die oben aufgeführte Schutzausrüstung zu verwenden. Ausnahme: Anstelle der Lederweste mit 2 Lederärmeln kann auch eine Fechtjacke aus dem Fechtssport zur Übung und anstelle der Handschuhe aus dem Lacrosse Sport können auch Fechthandschuhe oder feste Lederhandschuhe für die Waffenhand verwendet werden.

PUGILISM

Minimale Schutzausrüstung für Freikampf/Sparring

- Gebisschutz aus dem Boxsport
- Kopfschutz aus dem Boxen oder Taekwondo
- Boxhandschuhe oder Freefight-Handschuhe

Schutzausrüstung während des Trainings beim Pugilism

- Leichte Handschuhe als Mindestschutz
- Die zur Übung erforderliche oben aufgeführte Schutzausrüstung.

TRAININGSWAFFEN:**Für die Schwertsimulatoren gilt im Allgemeinen**

- Lange Messer und Schwerter dürfen ein Gewicht von max. 1250g nicht überschreiten.
- Die langen Schwerter dürfen nicht mehr als 1700g wiegen.
- Hofdegen dürfen ein Gewicht von 800g nicht überschreiten.

Die genannten Gewichte sind ohne einen möglichen ledernen Handschutz (Kreuzstangenleder) angegeben.

FOLGENDE TRAININGSWAFFEN DÜRFEN FÜR DEN FREIKAMPF/SPARRING BENUTZT WERDEN:**Messer und Dolche**

- Alle Messer und Dolche aus Hartgummi

Lange Messer

- Stichflexible Stahlmesser von Paul Binns und Stefan Roth
- Sparringversion des Aluminiumsimulators von Walter Neubauer

Schwerter

- Stichflexible Stahlschwerter von Paul Binns
- »I.33« von Albion

Lange Schwerter

- »The Liechtenauer« und »The Meyer« von Albion
- Lange Schwerter von Pavel Moc
- Sogenannte »Feder« von Hanwei
- Alle Schwertsimulatoren aus synthetischem Material (Nylon, Kunststoff)

Hofdegen:

- Hofdegen von Raczka
- »Small Sword« von Arms & Armor
- Alle Hofdegen mit Klinge aus dem Fechtsport

Halbe Stange

- Rundstab aus Eschenholz mit ca. 3cm Durchmesser

Speer & Lanze

- Rundstab aus Eschenholz mit ca. 3cm Durchmesser und Hartgummispitze

Mordaxt

- Rundstab aus Eschenholz mit ca. 3cm Durchmesser und Hartgummispitzen und Hammerkopf aus Hartgummi

Buckler

- 1500g sollten nicht überschritten werden.
- Der Durchmesser sollte zwischen 30 und 40 cm liegen.
- Die Buckler müssen sauber, d.h. ohne hervorstehende Kanten, Grate und Haken, verarbeitet sein.
- Der Holzkern sollte eine Stärke von ca. 0,6 cm haben.

Großer Rundschild

- 4,5 kg bei 90cm Durchmesser dürfen nicht überschritten werden.
- Der Durchmesser sollte zwischen 80 und 100 cm liegen.
- Der Holzkern sollte eine maximale Stärke von ca. 1 cm in der Mitte und ca. 0,6 cm am Rand haben.

FÜR DAS TRAINING DÜRFEN AUSSERDEM NOCH FOLGENDE TRAININGSWAFFEN VERWENDET WERDEN

Messer und Dolche

- Alle Stahlmesser und Dolche mit abgerundeter Spitze und stumpfer Klinge (min. ca. 1 bis 1,5 mm Schneide)
- Alle Simulatoren aus Holz oder synthetischem Material (Nylon, Kunststoff)

Langes Messer

- Alle Simulatoren aus Aluminium von Walter Neubauer

Schwerter

- »Fränkisches Schwert« von Hanwei/Paul Chen
- »Practical 11th Century Sword« von Cas Iberia
- Alle Schwertsimulatoren aus Holz von Walter Neubauer

Lange Schwerter

- Alle Schwertsimulatoren aus Aluminium und Holz von Walter Neubauer

Weitere Simulatoren aus Holz (Schwerter, Rundstäbe für Schlagübungen, Gepolsterte Rundstäbe, etc.), können von den Trainern je nach Bedarf für die Übungen während des Trainings zugelassen werden.

Stand: 12. Juli 2010